

	<div>즐겁게 놀자! 함께 가자! 꿈을 키워자!</div> <div>☎ 교육연구실:031) 363-5600 ☎ 교육행정실: 031) 363-5621</div>	<div>제2022 - 150호</div> <div>담당 방과후과정 (363-5604)</div>
--	---	--

11월 방과후과정 간식 식단

시흥가온유치원 학부모님 안녕하십니까?

11월 방과후과정 간식 식단을 아래와 같이 안내드립니다.

친환경, 우리밀, 우리쌀 위주로 아이들의 건강한 식단이 될 수 있도록 구성하였습니다.

월	화	수	목	금
1	2	3	4	
꿀견빵①②③④⑥ ⑩	흰색절편25g (1인4개)경기미	마늘바게트16g ①②⑤⑥	참치마요샌드위치 1/2①②⑤⑥	
제철과일		제철과일		
마시는요구르트 130ml②	흰우유200ml②	떠먹는 요구르트 80g②	힘내요파인애플 c135ml	
7	8	9	10	11
모닝빵+딸기잼 ②⑤⑥	팝콘25g①②⑤⑥	칼라감떡35g (1인2개)경기미	우리밀고구마롤케 익30g①②③⑥	뚜레주르 치즈머 핀55g①②⑤⑥
밀크초코마카다미 아20g②⑤	제철과일		제철과일	
한삼인밥이쑥쑥홍 삼주스100ml	바른목장 요구르 트100ml②	사과한모금120ml	떠먹는 요구르트 80g②	두유190ml②
14	15	16	17	18
촉촉한아몬드초코 칩쿠키①②⑤⑥	약과지30g③	뚜레주르 단팥빵 86g①②⑤⑥	미니치즈케익35g ①②③⑥	뚜레주르 소보로 빵66g①⑤⑥
	제철과일		제철과일	
이담산양우유 150ml②	장액티브요구르트 145ml②	우리사과120ml	떠먹는 요구르트 80g②	흰우유200ml②
21	22	23	24	25
구운계란50g①	뚜레주르딸기크림 롤조각50g①②⑤ ⑥	콩인절미20g(1인4 개)경기미	우리밀두부쿠키 25g①②④	제주감귤도넛55g ①②⑤⑥
웰치젤리25.5g			제철과일	
상큼한하루 (유기사과) 100ml	아이브사과 200ml	우리한라봉120ml	떠먹는 요구르트 80g②	딸기우유200ml②
28	29	30		
왕만쥬60g ①②⑤⑥	사과맛쿠키14g① ②⑤⑥	꿀떡20g흰색 (1인4개)경기미		
	제철과일			
이담산양우유 150ml②	쥬시쿨180ml 자두맛②	카프리썬200ml		

안 내 드 립 니 다

☺ 간식비는 일 1,430원입니다. (농협유통 하나로간식사업단)

스쿨뱅킹 계좌에서 11월 1일 ~ 4일 이체 예정입니다. 계좌잔액 미리 확인 부탁드립니다.

11월: 1,430원 * 22일 = 31,460원

☺ 간식비 환불을 원하실 경우, 퇴원 및 3일 이상 결석 시 담임교사에게 요청해 주시기 바랍니다.

(※ 코로나19 상황으로 한시적 적용이며 원 규정은 5일 전 고지한 경우, 주말제외)

☺ 식단표 원산지 표기 안내 드립니다.

* 떡 -> 경기미100% 국내산

* 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 키위(수입) 외 모든 과일 국내산

* 기타제품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 원산지 표기된 상품으로 제공됩니다.

☺ 다음 식품은 알레르기를 유발할 수 있습니다.

대체식으로는 제철과일이나 과일푸딩이 제공됩니다.

①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,
⑫토마토, ⑬아황산염

품목별 알레르기 유발가능

<빵류: ①②④⑥⑬ 우유:② 두유:⑤ 주스류:⑪⑫⑬>

☺ 식품위생에 문제가 발생할 수 있으므로 간식 외부반출은 되지 않음을 알려 드립니다.

☺ 개별 간식을 준비해 주실 경우, 식중독이 발생하지 않도록 가정에서 유의 부탁드립니다.

2022. 10. 31.

시흥가온유치원장